

YANG

| Aliments | Nature / Saveur | Action occidentale | Action chinoise | Organe |
|----------|--------------------------|---|---|--|
| Ail | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - Douleur - Vomissement - diarrhée - Tuberculose - Trouble pulmonaire - coqueluche - furoncle - anthrax | <ul style="list-style-type: none"> - Tiédit le centre - renforce la Rte - dissipe la stagnation - élimine la toxicité - élimine les parasite | <ul style="list-style-type: none"> - Estomac - Rate - Poumon |
| cannelle | piquant - tiède, doux | <ul style="list-style-type: none"> - cellulite - diarrhée infectieuse - filariose - impuissance masculine - infection bactérienne ou virale - mycose cutanée - mycose unguéale - parasitose intestinale - pneumonie - pyélonéphrite - ulcère d'estomac - verrue - Cystite - bronchite - grippe | <ul style="list-style-type: none"> - renforce la Rte - tiédit le centre - disperse froid - active le sang - débloque les vaisseaux | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Coeur |
| poivre | piquant - chaud | <ul style="list-style-type: none"> - douleur dentaire - angines - pharyngite - laryngite - douleurs musculaire, articulaire, tendineuses - lourdeur digestives - abcès cutanée - arthrite - bronchite - concentration - fatigue physique - impuissance - obésité - sinusite | <ul style="list-style-type: none"> - tiédit le centre - arrête la douleur - ouvre l'Estomac - dissipe la stagnation d'aliments | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Gros intestin |

YANG

| | | | | |
|-----------------|-----------------|---|--|---|
| moutarde | piquant - chaud | <ul style="list-style-type: none"> - employées comme laxatif - lourdeur digestives - fatigue physique - obésité | <ul style="list-style-type: none"> - tiédit le centre - stimulante - expectorant - chasse les gaz intestinaux | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Gros intestin |
| gingembre | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - aérophagie / flatulence - météorisme - constipation - nausée - anorexie - inappétence - impuissance / frigidité - arthrite / arthrose - toux - bronchite / sinusite - catarrhe - manque de sensibilité | <ul style="list-style-type: none"> - induit la transpiration - disperse le froid - - tiédit le centre - arrête les vomissements - tiédit le Poumon - dissipe les mucosité - élimine la toxicité | <ul style="list-style-type: none"> - Poumon - Rate - Estomac |
| noix de muscade | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - elle est considérée comme un analgésique - calme la douleur - un antiseptique - chasse les gaz intestinaux et combat les diarrhées - stimulante et aphrodisiaque - contre la fatigue musculaire et l'asthénie sexuelle | <ul style="list-style-type: none"> - favorise les fonctions de l'estomac - anti-diarrhéique | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac |
| Aneth | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - anti-douleurs - distension de l'estomac - gonflement des testicules - vomissement / nausée | <ul style="list-style-type: none"> - disperse le froid - mobilise le Qi - arrête la douleur - tiédit l'Estomac - renforce la Rate - dissipe les aliments - élimine la toxicité | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Foie - Rein |

YANG

| | | | | |
|------------------|-----------------|--|---|---|
| anis | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - vomissement / nausée - inappétence - hoquet - douleurs abdominales - hernie inguinale - douleurs lombaire | <ul style="list-style-type: none"> - tiédit le centre - harmonise l'Estomac - Régularise le Qi - disperse le froid - - tiédit le Yang des Rn | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Reins |
| vinaigre | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - inappétence - nausée - sensation de douleur - masse abdominale - sang des les urines - saignement de nez - selles sanglante | <ul style="list-style-type: none"> - harmonise l'Estomac - dissipe la stagnation d'aliments - active le sang - dissipe les stases de sang - arrête les saignement - élimine la toxicité - guide l'action des substance médicinales vers le Foie et ses correspondances | <ul style="list-style-type: none"> - Foie - Estomac |
| basilic / persil | doux - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - Dysménorrhé - Hépatites virales - congestions hépatiques - crampes et contractions musculaires - arthrite - tendinite - rhumatisme - spasmophilie - anxiété - insomnie - Nausées - aérophagie / flatulence - spasme digestifs - céphalées | <ul style="list-style-type: none"> - disperse le froid - tiédit l'Estomac - renforce la Rate - dissipe les aliments | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac |

YANG

| | | | | |
|-----------------|-----------------|--|--|---|
| cardamome | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - aérophagie - apathie - cholestérol - crampe musculaire - diarrhée infectieuse - élongation - hoquet - indigestion - insuffisance biliaire - haleine fétide - nausée / vomissement | <ul style="list-style-type: none"> - Transforme l'humidité - mobilise le Qi - tiédit le centre - arrête la diarrhée - régularise le Qi - calme le foetus | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Rein |
| ciboulette | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - Vomissement - nausée - inappétence - douleur à l'Estomac | | |
| clou de girofle | piquant - tiède | | | |
| coriandre | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - états infectieux - dyspepsies - aérophagie - asthénie - aigreur - constipation - fièvre - fatigue des glandes surrénales - anti inflammatoire - antibactérien - fongicide - déodorante - anti-infectieuse - stomachique - neurotonique | <ul style="list-style-type: none"> - Renforce la Rte - dissipe la stagnation d'aliments - Favorise la sudorification - favorise la sortie des maladies éruptive | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Poumon |
| cumin | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - Colite - flatulence - constipation - aérophagie - asthme - bronchite - impuissance - frigidité - hyperthyroïdie | <ul style="list-style-type: none"> - Tonifie la Rate et l'Estomac - Ouvre l'appétit - Harmonise le Qi - chasse le vent froid | <ul style="list-style-type: none"> - Reins - Estomac |

YANG

| | | | | |
|----------|-----------------|---|--|--|
| échalote | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - Œdèmes toxiques - Œdèmes subits de la face du corps - ballonnement - dyspnée - anorexie | <ul style="list-style-type: none"> - facilite la digestions - stimule l'appétit - traite l'insuffisance de Qi des 5 organes - Réchauffe le foyer moyen - fait baisser le Qi | <ul style="list-style-type: none"> - non précisé |
| oignon | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - un effet protecteur contre les cancers de l'estomac et de l'intestin - diminuerait les risques de cancer du côlon, du larynx et des ovaires - augmenterait l'activité antioxydante dans le sang | <ul style="list-style-type: none"> - Réchauffe le foyer moyen - Favorise la digestion | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac |
| romarin | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - infections des voie respiratoire - cystite - candidas - fatigue chronique - bouchon de cérumen - pédicules | <ul style="list-style-type: none"> - Réchauffe le foyer moyen - Elimine l'humidité - Disperse le froid | <ul style="list-style-type: none"> - Rate - Estomac - Reins |
| thym | piquant - tiède | <ul style="list-style-type: none"> - infection respiratoire - otites - rhinite - gripes - stomatite - alvéolite - amygdalite - aphte - cystite - vulvites - vaginite - herpès / mycoses - extrémité froide - arthrite - angine - candidas - cirrhoses - faiblesse immunitaire | <ul style="list-style-type: none"> - réchauffe le Foyer moyen - Harmonise le Qi - Favorise la digestion | <ul style="list-style-type: none"> - Poumon - Rate - Reins |