

Les 5 mouvements et leurs émotions

Le Foie (mouvement du bois) :

L'émotion spécifique des troubles énergétiques du foie est : la colère .

Surmontant en dessous XIN : le radical du cœur et des sentiments .

La colère est donc représentée comme l'esclavage du Cœur , sentiment aliénant par excellence .

Le cœur (mouvement du feu) :

L'émotion spécifique du cœur est : la joie .

Cette joie témoigne dans son expression modérée de la circulation harmonieuse dans l'ensemble de l'être ; elle est garante d'une plénitude des souffles et de leur fleurissement , se manifestant entre autres par « le sourire du visage , le rire de la voix » .

Quand elle est excessive, elle exprime une exacerbation du yang du cœur

La rate (mouvement de la terre) :

L'émotion spécifique de la rate est : la pensée ou la réflexion intense , l'obsession .

"quand on pense , les fluides vitaux du cœur agissent sur le cerveau " La pensée obsessionnelle noue les énergies au centre du corps , au niveau de la rate et de l'estomac .

Le poumon (mouvement du métal) :

L'émotion spécifique des troubles énergétiques des poumons est : la tristesse ,

Les reins (mouvement de l'eau) :

L'émotion spécifique des troubles énergétiques des reins est : la peur

Les troubles du rythme cardiaque que peuvent engendrer la peur et ses analogues (stress en général , mais je n'aime pas ce substantif , à mon sens trop vague : note personnelle) .